

# Tøj til jollesejlad

Det rigtige tøj er vigtigt til jollesejlad – det er bare ikke sjovt at sejle hvis man fryser!

Af hensyn til sikkerheden i vintersæsonen (ca. november til og med midt april) er der specielle krav til påklædningen hvis man vil sejle der.

Man kan – lidt forsimplet - dele sejleretøj op i tre niveauer

1. *"Minimumløsningen"*: vest (kan lånes i SES), regntøj med passende varmt tøj under og gummistøvler.
2. *"Fortsætter - Sommersæson"*: vest, våddragt, jolle-/ vådstøvler (neopren), sejlerhandsker, solbriller, kasket. Vindtæt overtrækstøj (enten en såkaldt "spray-top" eller vævet regntøj) i start og slut af sæsonen.
3. *"Fortsætter - Vintersæson"*: vest, tørdragt med varmt tøj under (skiundertøj + fleece), jolle-/ vådstøvler (neopren), vinterhandsker, neoprenhætte eller fleecetue, solbriller.

Den sidste løsning med tørdragt kan også være god til sommersæsonen hvis man:

- Er meget tynd og nemt kommer til at fryse
- Er pige og har tendens til at få blærebetændelse



Hvis man vil sejle "rigtig" kapsejlad er det også godt med et kapsejlad-/startur med nedtællingsfunktion og store tal.

## Svømme-/redningsvest

Der skal altid sejles med svømmevest eller redningsvest. Nogle vælger at sejle i redningsvest, men det er upraktisk, da kraven ofte vil være i vejen og sætte sig fast forskellige steder. Svømmevestene findes i mange forskellige typer og mærker. Vær opmærksom på at vælge en vest i "signalfarver" (gul/orange/stærk rød/...) af hensyn til sikkerheden – de mørke farver kan ikke ses i bølger / dårligt vejr. SES har et antal veste som kan lånes en sæsons tid indtil man ved om man vil fortsætte med at sejle – derefter er det en god ide at købe sin egen.



## Våddragt

Som udgangspunkt vil en våddragt og noget overtrækstøj / regntøj udover være en god løsning til det lidt koldere vejr i starten af sommersæsonen. Våddragten varmer vandet tæt på kroppen op, så man ikke bliver helt kold efter en kæntring. En våddragt skal sidde tæt til kroppen og ikke hænge, så der er luft mellem dragten og kroppen, for så virker vandopvarmningsprocessen ikke. En tykkelse på ca. 3 mm er passende. Våddragter findes både i lange og korte modeller. Det er den langbenede og langærmede I skal have fat i - den kan bruges stort set hele året rundt. Den korte er dejlig til varme sommerdage, men dem er der ikke så mange af J



## Jolle-/vådstøvler



Som fodtøj kan gummistøvler bruges. Men efter min erfaring er det bare ikke det bedste fodtøj i en jolle, da man bevæger sig meget og kan risikere at kæntré, hvorefter gummistøvler fyldt med vand vejer ret meget. I starten kan gummistøvler sagtens bruges, men ellers vil jeg anbefale nogle jollestøvler i neopren.



## Tørdragt

En tørdragt er super god i koldt vejr og nødvendig til vintersejlsads. Tørdragten er helt vandtæt og man tager tøj på indenunder, afhængig af temperaturen (hvis det er koldt er skiundertøj + fleece godt). Som ny er dragten relativt dyr, så til børn (der jo har det med at vokse ud af dragten inden den er slidt op...) kan det være en mulighed at starte med en brugt.



## Sejlerhandsker, solbriller og kasket



Et par sejlerhandsker er rigtig gode at have når man begynder at kunne sejle i lidt mere vind og lidt længere tid af gangen. Man kan få nogle specielle vinterhandsker hvis man vil sejle i vintersæsonen.



Solbriller er også en god ide, da solen og dens reflekterende stråler i vandet blænder meget. En kasket (og solcreme!) er godt om sommeren – der kan være næsten dobbelt så meget UV-påvirkning på grund af refleksionerne fra vandet

## Hvor kan man købe udstyret?

Der er mange muligheder – nedenfor er bare eksempler. Søg evt. på nettet.

### Brugt

- Den blå avis [www.dba.dk](http://www.dba.dk)
- Sejlklubbernes opslagstavler eller hjemmesider.

### Butikker på nettet

- Aarhus Seashop. [www.aarhusseashop.dk](http://www.aarhusseashop.dk)  
De har en god erfaring i optimist-/jolle-tøj og som regel gode tilbud på samlede sæt. Meget hjælpsomme, men selvfølgelig lidt upraktisk at man ikke lige kan tage ned i forretningen hvis det nu ikke passer.

### Butikker i det Nordsjællandske

- Kronborg Marine, Nordhavnsvej 9, 3000 Helsingør, Tlf: 49 20 00 44.  
<http://www.kronborgmarine.dk/baadudstyr/velkommen.html>
- Shipshape Rungsted, Rungsted Havn 1, 2960 Rungsted Kyst, Tlf.: 45 86 85 00  
[www.shipshape.dk](http://www.shipshape.dk)
- Nordbjærgs Bådeværft & Butik, Skovshoved Havn 14, Tlf. 39 63 60 22  
[www.nordbjaerg.dk](http://www.nordbjaerg.dk)
- Nivå Bådudstyr, Nivå Strandpark 21, 2990 Nivå, 49 14 96 70

## Cirka prisniveauer

### Prisniveauet som nyt:

Svømmevest	~500 kr.
Våddragt	400 - 1500 kr.
Jollestøvler	~400 kr.
Sejlerhandsker	150 - 300 kr.
Tørdragt	2.000 - 4.000 kr.
Kapsejlsadsur (optimum startur)	500-800 kr.

Hvis der er spørgsmål eller forbedringsforslag er I meget velkomne til at ringe eller skrive til mig...

Mange SES sejlerhilsner,

Søren Kragh Jespersen (4848 8483 / [soren@kraghjespersen.dk](mailto:soren@kraghjespersen.dk) )

